



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	105	15,02	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и св. огурцом	60/5/35	33,27	164	7,1	10,6	15,86
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,38	156	3,8	3,8	18,2
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,3	132	3,1	1,2	14,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	581	16,88	15,84	67,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	105	17,64	63	0,7	0	4,6
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б с цыпл.	250/25	11,82	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,67	151	6,9	9,7	14,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,3	132	3,1	1,2	14,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	832	26,79	23,52	102,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с повидлом)	20/60	11,02	98	2,3	2,6	13,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,43	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,21	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	80	9,01	81	0,9	0	4,7
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б с цыпл.	250/25	11,82	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,67	151	6,9	9,7	14,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,3	132	3,1	1,2	14,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
						100,59	1526	38,87	45,96